

Osteoporose Fragebogen

Name, Vorname, Geburtsdatum:
KK und Vers-Nr.....

1. Was haben Sie für Krankheiten und Operationen durchgemacht?
.....
2. Was für Medikamente nehmen Sie aktuell ein?
.....
3. Wie gross waren Sie mit 20 Jahren?
4. Wie gross und wie schwer sind Sie jetzt?.....cm.....kg
5. **Fragen für Frauen:**
Alter bei erster Periodenblutung?
- Alter bei der letzten Periodenblutung?
- Blieb die Periode einmal länger als 6 Monate aus? (ausser Schwangerschaft)
- Haben Sie Hormone nach der Abänderung eingenommen?
- Was? Zäpfchen/Spritzen/Gel/Pflaster/Tabletten).....Wie lange?
6. Gibt es Familienangehörige mit Osteoporose?
- Gibt es Familienangehörige mit einer Schenkelhalsfraktur?
- Gibt es Familienangehörige mit einer Wirbelkörperfraktur?
7. Haben Sie schon einmal einen Knochen gebrochen?.....
- Welcher? Welches Jahr? Unfall?
8. Erleiden Sie häufig Stürze?.....
9. Hatten Sie je eine Schilddrüsen Ueberfunktion?.....
10. Hatten Sie jemals Nierensteine? oder eine Nierenerkrankung?.....
11. Leiden Sie an einem entzündlichen Gelenksrheuma?.....
12. Leiden Sie an einer entzündlichen Darmerkrankung?.....
13. Haben Sie je eine tiefe Venenthrombose erlitten?
14. Haben/Hatten Sie eine Brustkrankungen?.....
- Gibt es in Ihrer Familie Brustkrankungen?.....
15. Wurden Sie je mit folgenden Medikamenten behandelt:
Prednison?..... Calcort?..... Elrtoxin?.....
- Cortison Spritzen? Cortison Tabletten?..... Wie lange?
- Medikamente gegen Epilepsie.....
16. Rauchen Sie mehr als 10 Zigaretten pro Tag?
17. Trinken Sie Alkohol ? Was ? ca wieviel pro Tag ?.....
18. **Calcium Zufuhr:**
Wieviel Milch trinken Sie täglich? dl pro Tag
Wieviel Joghurt essen Sie täglich? Becher pro Tag
Wieviel Weichkäse (z.B. Camembert, Brie) essen Sie täglich?gr pro Tag
Wieviel Hartkäse (z.B. Tilsiter, Gruyère) essen Sie täglich?.....gr pro Tag
Wieviel Hartkäse (z.B. Emmentaler, Sbrinz) essen Sie täglich?gr pro Tag
Wieviel Reibkäse essen Sie täglich?EL pro Tag
Wieviel Quark/Hüttenkäse essen Sie täglich?gr pro Tag
Wieviel Mineralwasser trinken Sie? dl pro Tag
Welche Marke von Mineralwasser?
19. Wurden Sie je mit einem der folgenden Medikamente behandelt?.....
Bonviva wie lange? Fosamax wie lange?.....
- Actonel wie lange?..... Prolia wie lange?
- Calcium/Vitamin D..... Forsteo wie lange?